



die Organisationsfähigkeit

Ich kann:

- planen und organisieren
- mir meine Zeit einteilen
- meine Dokumente ordnen
- Aufgaben fertig stellen
- Termine einhalten



die Teamfähigkeit

Ich kann:

- zuhören
- mit Personen im Team zusammenarbeiten
- Personen unterstützen und bestärken
- Unterstützung annehmen
- Kompromisse schließen
- unterschiedliche Meinungen und Haltungen akzeptieren und respektieren
- Verantwortung übernehmen
- Aufgaben zeitgerecht fertig stellen



das Verantwortungsbewusstsein

Ich kann:

- Termine einhalten
 - zu Fehlern stehen
 - meine Aufgaben gewissenhaft fertig stellen
 - Verantwortung übernehmen und Gruppen anleiten
 - andere Personen unterstützen
- > andere Personen können sich auf mich verlassen



die Hilfsbereitschaft

Ich kann:

- andere Personen in schwierigen Situationen unterstützen
- auf andere Personen zugehen
- mich um andere Personen kümmern

-> Ich bin großzügig



die Kreativität

Ich kann:

- für Probleme originelle Lösungen finden und improvisieren
 - etwas gestalten (zum Beispiel einen Raum, ein Schaufenster, eine Szene spielen etc.)
- > Ich habe fantasievolle Ideen



die Toleranz

Ich kann:

- unterschiedliche Meinungen und Lebensweisen akzeptieren und respektieren



die Aufgeschlossenheit

Ich kann:

- auf andere Personen zugehen
- mich für andere Personen interessieren
- andere Personen akzeptieren
- mit Personen ehrlich sprechen
- anderen Personen vertrauen
- freundlich/höflich sein



die Selbstständigkeit

Ich kann:

- meine eigene Meinung vertreten
- meine persönlichen Angelegenheiten selber erledigen
- Unterstützung annehmen und ich weiß, wo ich sie finde
- Verantwortung für meine Meinungen und Handlungen übernehmen
- Entscheidungen treffen
- zu meinen Fehlern stehen



die Flexibilität

Ich kann:

- mit Stress umgehen
- Aufgaben übernehmen, wenn Freund_innen oder Arbeitskolleg_innen krank sind
- mich mit Veränderungen arrangieren
- mit wechselnden (Arbeits-) Situationen zurechtkommen



das Selbstbewusstsein

Ich kann:

- meine Meinung vertreten
 - mich durchsetzen
 - Entscheidungen treffen
 - mich klar und deutlich ausdrücken / präsentieren
 - die Leitung einer Gruppenarbeit übernehmen
- > Ich kenne meine Stärken



die Lernbereitschaft

Ich kann:

- eigenständig und konzentriert lernen
 - mich für unterschiedliche Dinge interessieren
 - auch wenn es schwierig wird, finde ich einen Weg
 - Aufgaben selbstständig erledigen
 - mich motivieren
 - Gelerntes anwenden
- > Ich weiß, in welcher Umgebung ich am besten lerne



die Kommunikationsfähigkeit

Ich kann:

- zuhören
- mich klar und deutlich ausdrücken
- meine Meinung vertreten
- mich in Diskussionen aktiv einbringen
- anderen Personen etwas erklären
- vor und mit Leuten sprechen
- auf andere Personen eingehen und mich in ihre Lage versetzen



die Konfliktfähigkeit

Ich kann:

- Kritik annehmen
 - mir Fehler eingestehen
 - Entschuldigungen annehmen und verzeihen
 - Kompromisse schließen
 - Personen sachlich kritisieren
 - Meinungen respektieren
- > Ich weiche Konflikten nicht aus



das
handwerkliche Geschick

Ich kann:

- handwerklich arbeiten
- mit Werkzeug umgehen
- Feinarbeiten mit den Händen durchführen

-> Handwerkliche Tätigkeiten wie zum Beispiel
Schweißen machen mir Spaß



das Einfühlungsvermögen

Ich kann:

- mich in andere Personen hineinversetzen
- auf andere Personen eingehen
- andere Personen respektieren



die Belastbarkeit

Ich kann:

- mit Stress umgehen
- in schwierigen Situationen ruhig bleiben
- unter Zeitdruck handeln
- Verantwortung übernehmen



die Zielstrebigkeit

Ich kann:

- mir Ziele setzen
 - etwas fertig stellen
 - Entscheidungen treffen
 - ehrgeizig sein
 - mich durchsetzen
 - mich motivieren
- > Ich weiß, was ich will und wie ich meine Ziele erreiche



die Zuverlässigkeit

Ich kann:

- Termine einhalten
 - Aufgaben erledigen
 - etwas fertig stellen
- > Andere Personen können sich auf mich verlassen



das räumliche Vorstellungsvermögen

Ich kann:

- mich am Stadtplan orientieren
- Formen von Gegenständen erfassen und beschreiben
- Skizzen zeichnen



die mathematische Kompetenz

Ich kann:

- mit Zahlen jonglieren und gut Kopfrechnen
- mit Maßen und Gewichten umgehen
- mathematische Aufgaben auf verschiedene Arten lösen



das Durchsetzungs- vermögen

Ich kann:

- meine Meinung einbringen und mich für sie einsetzen
- andere Personen von einer Sache überzeugen
- argumentieren
- eine Gruppe leiten



die Kontaktfähigkeit

Ich kann:

- zuhören
- auf andere Personen aktiv zugehen
- anderen Personen etwas erklären
- Freundschaften schließen und pflegen
- freundlich und höflich sein
- andere Personen respektieren
- Personen vertrauen
- Entscheidungen treffen
- geschickt verhandeln



die Sprachgewandtheit

Ich kann:

- mich sprachlich gut ausdrücken
- Geschichten und Texte schreiben
- argumentieren und Personen überzeugen
- mit Sprache kreativ umgehen
- verhandeln



die IKT-Kompetenz

Ich kann:

- im Internet recherchieren
- wichtige von unwichtigen Informationen unterscheiden
- verschiedene Programme anwenden
- wichtige Informationen filtern
- mit Computern und anderen technischen Geräten arbeiten



das
technische Verständnis

Ich kann:

- etwas reparieren, montieren oder zusammenbauen
- programmieren
- Geräte bedienen
- technische Anleitungen lesen und verstehen



die Eigeninitiative

Ich kann:

- mich engagieren
- Arbeiten selbstständig erledigen
- Entscheidungen treffen
- Verantwortung übernehmen
- mich aktiv in Gruppen einbringen



die Problemlösungs- kompetenz

Ich kann:

- Probleme erkennen
- Sachverhalte erkennen und Zusammenhänge verstehen/analysieren
- Lösungen für Probleme finden



die Begeisterungs- fähigkeit

Ich kann:

- mich für neue Ideen begeistern
- mich für unterschiedliche Dinge interessieren
und mich dafür engagieren
- mich motivieren



die Reflexionsfähigkeit

Ich kann:

- Meinungen und Äußerung kritisch hinterfragen
- mir meine eigene Meinung bilden
- meine eigenen Handlungen und Ziele hinterfragen
- mich selbst richtig einschätzen
- Zusammenhänge erkennen



die Gewissenhaftigkeit

Ich kann:

- Termine und Vereinbarungen einhalten
 - sorgfältig und genau arbeiten
 - meine Arbeitsschritte planen
 - Arbeiten fertig stellen
- > Andere Personen können sich auf mich verlassen



die Kritikfähigkeit

Ich kann:

- Probleme in einer Gruppe ansprechen
- Personen sachlich kritisieren
- Kritik annehmen
- mich für Fehler entschuldigen
- Feedback geben
- Meinungen und Haltungen respektieren



die Risikobereitschaft

Ich kann:

- Neues ausprobieren
- mich auf neue Erfahrungen einlassen

-> Ich bin mutig



das logische Denken

Ich kann:

- Gelerntes anwenden
- Zusammenhänge erkennen
- Rätsel und Aufgaben lösen



das Durchhaltevermögen

Ich kann:

- Dinge zu Ende bringen
- mich konzentrieren
- an einer Sache dran bleiben



die Recherchekompetenz

Ich kann:

- im Internet recherchieren und mir Informationen beschaffen
- mit Wörterbüchern und Lexika umgehen und etwas nachschlagen
- mir Informationen in Bibliotheken besorgen