

Liebe Mädchen\*,

aktuell können wir leider wegen der Corona-Pandemie keine Workshops zum Thema „Liebe, Sexualität und Zärtlichkeit“ mit euch an eurer Schule durchführen. Wir halten solche Workshops ab, weil wir es für sehr wichtig halten, dass Mädchen und junge Frauen rund um diese Themen gut Bescheid wissen, damit sie für sich und ihre Gesundheit gute Entscheidungen treffen können.

Wir vermuten, dass die Corona-Pandemie eure Fragen zu diesen Themen in der Schule in den Hintergrund gerückt hat und jetzt auch keine Zeit dafür ist. Da wir jetzt nicht zu euch kommen können, haben wir eine Linkliste erstellt, wo ihr seriöse Informationen im Internet zu diesen Themen findet. Ihr wisst ja, im Internet gibt es viele falsche und zweifelhafte Informationen.

Aber wer sind wir von der MAFALDA eigentlich?

Die MAFALDA ist eine Einrichtung für Mädchen\* und junge Frauen\* von 12 - 25 Jahren: Im JA.M Mädchenzentrum gibt es jede Menge Angebote, damit keine Langeweile aufkommt, in der Beratungsstelle kannst du dir einen Termin für ein Beratungsgespräch ausmachen, wenn dir der Schuh drückt. Und es gibt noch vieles mehr.

Schau vorbei bei uns und melde dich, wenn du Fragen hast:

[www.mafalda.at](http://www.mafalda.at)



Hier jetzt aber die versprochenen Links. Es sind viele – einfach zwei bis drei raussuchen. Viel Spaß beim Reinschauen!

[www.rataufdraht.at/themenubersicht/gesundheit](http://www.rataufdraht.at/themenubersicht/gesundheit)

[www.feel-ok.at/de\\_AT/jugendliche/themen/liebe\\_sexualitaet/liebe\\_sexualitaet.cfm](http://www.feel-ok.at/de_AT/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/liebe_sexualitaet.cfm)

[www.firstlove.at](http://www.firstlove.at) (auch Onlineberatung möglich)

[www.maedchensprechstunde.com/Maedchen/MaPageStart.html](http://www.maedchensprechstunde.com/Maedchen/MaPageStart.html)

[www.ready-for-red.at/start/](http://www.ready-for-red.at/start/) und [www.erdbeerwoche.com](http://www.erdbeerwoche.com)

[www.maedchenzentrum.at/lebenswelten/wen-findest-du-anziehend-glossar-rund-um-die-themen-sex-gender-und-identitaet/](http://www.maedchenzentrum.at/lebenswelten/wen-findest-du-anziehend-glossar-rund-um-die-themen-sex-gender-und-identitaet/) Glossar mit wichtigen Wörtern

[www.vmg-steiermark.at/de/pornografie-und-medienkompetenz](http://www.vmg-steiermark.at/de/pornografie-und-medienkompetenz)

## Youtube:

Auf Klo: [www.youtube.com/channel/UCUueEx\\_ceEQrjIR9ctPNKyg](https://www.youtube.com/channel/UCUueEx_ceEQrjIR9ctPNKyg)

Wiener Mädchen Channel - Liebe, Sex und Klartext:



[www.youtube.com/channel/UC5Og07TJgaKAoVs4M2o-mFQ](https://www.youtube.com/channel/UC5Og07TJgaKAoVs4M2o-mFQ)

## Instagram:

Achtung Liebe: [www.instagram.com/achtung.liebe/?hl=de](https://www.instagram.com/achtung.liebe/?hl=de)

Rat auf Draht: [www.instagram.com/147rataufdraht/](https://www.instagram.com/147rataufdraht/)

Verein Pia: [www.instagram.com/verein\\_pia/?hl=de](https://www.instagram.com/verein_pia/?hl=de)

## Podcasts:

Bravo: [www.bravo.de/dr-sommer-sprechstunde-der-podcast](https://www.bravo.de/dr-sommer-sprechstunde-der-podcast)

Falls du noch weiter schauen willst, hier noch ein paar Links aus Deutschland:

[www.sexundso.de](http://www.sexundso.de) (auch Onlineberatung möglich)

[www.profamilia.de/jugendliche.html](http://www.profamilia.de/jugendliche.html) (auch Onlineberatung möglich)

[www.bravo.de/dr-sommer](http://www.bravo.de/dr-sommer)

[www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

[www.loveline.de](http://www.loveline.de)

Und hier noch weitere Links mit anderen Themen für Jugendliche:

[www.feel-ok.at](http://www.feel-ok.at)

[www.mona-net.at](http://www.mona-net.at)

[www.jugendportal.at](http://www.jugendportal.at)

[www.jugendinfo.at](http://www.jugendinfo.at)

