



## WORKSHOPS ZUM THEMA GESCHLECHTER- BEZOGENE GEWALT IM SOZIALEN NAHRAUM

# her\* POWER

### WORKSHOP-ZIELE

- Verständnis zum Thema entwickeln
- Reflexion fördern
- Empathie stärken
- Handlungsmöglichkeiten kennenlernen

### WORKSHOP-INHALTE

Die Workshops leisten einen Beitrag zur Gleichberechtigung und Gleichstellung der Geschlechter. Es wird auf die Themen Frauen- und Menschenrechte mit den Schwerpunkten verwandtschafts-basierte Gewalt, insbesondere Zwangsheirat, aufmerksam gemacht. Weitere Elemente der Workshops sind die Stärkung der Teilnehmenden und die Weitergabe von Informationen über Anlaufstellen und Ausstiegsszenarien.

Die Teilnehmer\*innen setzen sich sowohl theoretisch, interaktiv als auch kreativ mit den Themen auseinander.



mafalda

### ZIELGRUPPE

Workshops für Schulklassen und Jugendeinrichtungen im Alter zwischen 14-25 Jahren. Für ALLE und steiermarkweit.

## DAUER

1 Workshop hat 3 Module zu je 2 (Schul-)Stunden, diese können zusammengefasst werden und sind individuell zu vereinbaren.

## ORT

Hauptsächlich in Schulen und Jugendeinrichtungen in der Steiermark; der Workshop wird in der Einrichtung vor Ort durchgeführt.

## DIE MODULE:

### Modul 1

Rund ums Thema...

- Menschenrechte
- Frauenrechte
- Verwandtschafts-basierte Gewalt
- Zwangsheirat
- Geschlechter-gerechtigkeit
- Rollenbilder

### Modul 2

Empowerment  
und Grenzen

- Grenzen definieren
- Bedürfnisse kennenlernen
- Gewaltprävention
- Nein/Stoppsagen
- Selbstwirksamkeit
- Empowerment
- Anlaufstellen

### Modul 3

Methoden

- Theaterpädagogische Rollenspiele
- Kreative Medien
- Gruppenaktivitäten

**DAS ANGEBOT  
IST KOSTENLOS!**

## KONTAKT

Alexandra Muth, MA  
Arche Noah 11, 8020 Graz  
T: +43 (0)316 337300 45  
F: +43 (0)316 337300 90  
alexandra.muth@mafalda.at  
www.mafalda.at

## MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG:



Bundeskantleramt

**mafalda**