



## WORKSHOPS ZU SCHÖNHEITSIDEALEN, SOCIAL MEDIA UND SELBSTBEWUSSTSEIN IM DIGITALEN RAUM



### FEM:LOAD WORKSHOP-ZIELE

1. kritische Auseinandersetzung mit und Verständnis für
  - Schönheitsideale, Körperbilder,
  - der eigenen Nutzung von Social Media,
  - Stärkung von Medienkompetenz und Schutz im digitalen Raum
2. Reflexion fördern
3. Handlungsmöglichkeiten kennenlernen

### FEM:LOAD WORKSHOP-INHALTE

In diesen Workshops reflektieren wir gemeinsam mit den Mädchen\* und jungen Frauen\* Schönheitsbilder und Geschlechterstereotypen auf Social Media und sensibilisieren sie zu den Themen Fake News, traditionelle Rollenbilder, Körperbilder und Schönheitsideale. Wir weisen auf mögliche Gefahren von Social Media hin und klären über Handlungsoptionen und Unterstützungsmöglichkeiten auf.

Die Teilnehmerinnen\* setzen sich sowohl theoretisch, interaktiv als auch kreativ mit den Themen auseinander.

### FEM:LOAD ZUSATZANGEBOT

Zur Vertiefung der Inhalte:  
SAFER SPACE-Treffen für Mädchen\*  
und junge Frauen\* von 14–25 Jahren  
im JA.M Mädchenzentrum in der  
Arche Noah 11, 8020 Graz



Termine siehe Instagram-Kanal  
[@mafalda.maedchenberatung](https://www.instagram.com/mafalda.maedchenberatung)

### ZIELGRUPPE

Die Workshops richten sich an Mädchen\* und junge Frauen\* von 14–25 Jahren an Schulen und Jugendeinrichtungen steiermarkweit. Die maximale Gruppengröße liegt bei 12 Teilnehmerinnen\* (mehrere Gruppen sind parallel möglich).

### DAUER

Ein Workshop dauert 3 (Schul-)Stunden, die an einem Stück abgehalten werden.

### ORT

Die Workshops finden in Schulen und Jugendeinrichtungen in der Steiermark statt und werden in der Einrichtung vor Ort durchgeführt.


### DAS ANGEBOT IST KOSTENLOS!

### KONTAKT

Mag.<sup>a</sup> (FH) Michaela Langeder, MSc.  
Tel.: +43 316 33 73 00-31  
[michaela.langeder@mafalda.at](mailto:michaela.langeder@mafalda.at)  
[www.mafalda.at](http://www.mafalda.at)



gefördert durch

 Bundesministerium  
Frauen, Wissenschaft  
und Forschung