

Workshop

„Sicher in Öffis und im Park. Ich nehme mir Platz“

Das Benützen öffentlicher Verkehrsmittel (Straßenbahn, Zug, Bus etc.) ist für viele Mädchen und junge Frauen oft auch mit unangenehmen Erfahrungen verbunden. Aber auch im Freien gibt es Plätze, Orte, Unterführungen, die Angst machen.

Entweder verunsichert der Park z.B. wegen schlechter Beleuchtung oder in einer vollgestopften Bim kommt es zu unangenehmen Situationen durch Blicke, blöde Sprüche oder „sich am Sitz breit machen“ bis hin zu körperlichen Übergriffen von Burschen oder Männern.

Inhalte für dich

- Auseinandersetzung mit den bisherigen Erfahrungen in den Öffis und auf öffentlichen Plätzen wie z.B. Park, Straßenbahnhaltestellen etc.
- Wahrnehmen der eigenen Grenzen/ des eigenen Bereiches/ der eigenen Gefühle (wo beginnt Belästigung und wo beginnt daher Selbstverteidigung)
- Tipps und Tricks zum Schützen des eigenen Bereiches aus der Technik Drehungen (Dornen, Zaun, Haltung, Blick, ...)
- Konfrontationstraining
- Beobachten, ausprobieren, experimentieren und reflektieren

Wann

Die, 21. Juli 2020 14:30 bis 18:30 Uhr

Do; 23. Juli 2020 14:30 bis 18:30 Uhr

Der Workshop ist aufbauend und soll ab dem ersten Termin besucht werden

Kosten

Kostenfrei!!!!

Ort

Gestartet wird der Workshop immer im

Mädchenzentrum JA.M

Arche Noah 11

8020 Graz

Mit der Trainerin werden öffentliche Plätze wie Park, Straße, Haltestellen etc. in näherer Umgebung, die dir besonders Angst machen, aufgesucht. Straßenbahn und Bus werden wegen Corona nicht benutzt.

Bitte nimm dein Handy, etwas Kleingeld und ein Trinken für unterwegs mit und informiere deine Eltern, dass du mit einer Trainerin im öffentlichen Raum unterwegs bist.

Information und Anmeldung im Mädchenzentrum JA.M

0316/337300-15

0660/56 76 362

jam@mafalda.at