

## LIEBE, SEXUALITÄT UND ZÄRTLICHKEIT



### KONKRETE INHALTE



#### KÖRPER UND KÖRPERBILDER

- ☞ Förderung der Wahrnehmung des eigenen Körpers für einen selbstbestimmten und lustvollen Umgang mit Sexualitäten
- ☞ Schönheitsideale und ihre Auswirkungen
- ☞ Anatomie: weibliche und männliche Geschlechtsorgane und Variationen
- ☞ Zyklus/Menstruation
- ☞ Schwangerschaft, Geburt

#### RISIKO- UND GEFAHRENPRÄVENTION - MEDIZINISCHE ASPEKTE

- ☞ Frauenärzt\*inbesuch
- ☞ Schwangerschaftsverhütung und- abbruch
- ☞ Sexuell übertragbarer Infektionen (STI)

#### VIELFALT DER SEXUALITÄTEN

- ☞ Kritisch reflektierende Auseinandersetzung mit Weiblichkeitsanforderungen und geschlechtsspezifischen Rollenbildern
- ☞ Reflexion vielfältiger Begehrens- und Lebensformen
- ☞ Auseinandersetzung mit geschlechtlicher Vielfalt

#### MEDIENKOMPETENZ

- ☞ Verantwortungsvoller Umgang mit Medien
- ☞ Gefahren und rechtliche Aspekte
- ☞ Handlungsmöglichkeiten und Hilfsangebote bei sexuellem Missbrauch über das Internet (Cybergrooming, nicht einvernehmliches Sexting, Sextortion)
- ☞ Gendermarketing



.....

## LIEBE, SEXUALITÄT UND ZÄRTLICHKEIT

### GEWALTPRÄVENTION

- ☛ Vermittlung rechtlicher Grundlagen
- ☛ Sprache und Sexualität
- ☛ Bewusstwerdung von Macht- und Ungleichheitsstrukturen
- ☛ Interpersonelle Grenzen erkennen und ziehen
- ☛ Konsens – Einvernehmlichkeit in der Sexualität
- ☛ Beziehungsgestaltung
- ☛ Umgang mit den eigenen Gefühlen

