

WORKSHOP-ANGEBOT FÜR STEIRISCHE SCHULEN UND JUGENDZENTREN

EmPOWERment

DIE INHALTE

Diskriminierungen und Belästigungen gehören oftmals zum Alltag von Mädchen* und jungen Frauen*. Eine Sensibilisierung und ausreichendes Selbstbewusstsein können wesentlich zum Schutz von Mädchen* und jungen Frauen* beitragen.

Der Workshop **EmPOWERment** thematisiert Rollenzuschreibungen und sensibilisieren für die eigenen Grenzen und Bedürfnisse.

Die Themen Gewalt in verschiedenen Formen werden thematisiert sowie interaktive Methoden zur Selbstwertstärkung sind Teil des Angebots.

DIE RAHMENBEDINGUNGEN

- **WER** kann mitmachen: Mädchen* ab 11 Jahren, steiermarkweit
- **WIE VIELE** können dabei sein: mindestens 6 bis maximal 12 Teilnehmerinnen*
- **WIE LANG** dauert ein Workshop: 2 (Schul-)Stunden
- **WO** findet der Workshop statt: hauptsächlich in Schulen, Jugendzentren und Ausbildungszentren in Graz; der Kurs wird in der Einrichtung vor Ort durchgeführt
- **WAS** braucht's: Einen eigenen Raum, in dem die Gruppe ungestört arbeiten kann; Flipchartpapier und Beamer
- **WELCHE** Kosten fallen an: Das Angebot ist kostenlos

KONTAKT

Mag.a Tina Jessner

Arche Noah 11 | 8020 Graz

T: +43 (0)316 337300 30

F: +43 (0)316 337300 90

tina.jessner@mafalda.at

www.mafalda.at

 **Bundeskanzleramt**