

1

30



planen

planen – plante – geplant

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich plane den Einkauf.



organisieren

organisieren – organisierte – organisiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich organisiere ein Fest.



ordnen

ordnen – ordnete – geordnet

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich ordne meine Papiere.



mir (etwas) einteilen

einteilen – teilte ein – eingeteilt

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich teile mir meine Zeit ein.



(mit Personen) zusammenarbeiten

zusammenarbeiten – arbeitete zusammen –
zusammengearbeitet

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich arbeite mit anderen Personen zusammen.

2

12

22



zuhören

zuhören – hörte zu – zugehört

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich höre dir zu, wenn du mit mir sprichst.

2

3

8

16

26



Verantwortung übernehmen

übernehmen – übernahm – übernommen

Perfektbildung mit ‚haben‘

auch: Verantwortung tragen... Ich trage Verantwortung

Ich übernehme Verantwortung für meine
Entscheidung.

3

4



mich (um eine Person)
kümmern

kümmern – kümmerte – gekümmert

Perfektbildung mit ‚haben‘

auch: sich sorgen um... *oder*: jemanden versorgen, betreuen

Ich kümmere mich um meine Großmutter,
wenn sie krank ist.

2

3

4



(eine Person, eine Sache, ein Anliegen)

unterstützen

unterstützen – unterstützte – unterstützt

Perfektbildung mit ‚haben‘

auch: sich für etwas oder für eine Person einsetzen

Ich unterstütze meine Freundin beim Lernen.

5

14

19



zeichnen

zeichnen – zeichnete – gezeichnet

Perfektbildung mit ‚haben‘

siehe auch: etwas gestalten

Ich zeichne ein Bild.

5

14



(etwas) gestalten

gestalten – gestaltete – gestaltet

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich gestalte eine Collage.

5

14



(etwas) restaurieren

restaurieren – restaurierte – restauriert

Perfektbildung mit ‚haben‘

= gebrauchte Gegenstände (zum Beispiel Möbelstücke) wieder in den ursprünglichen Zustand bringen – wie „neu“ machen

Ich restauriere einen alten Sessel.



tanzen

tanzen – tanzte – getanzt

Perfektbildung mit ‚haben‘

auch: sich bewegen

Ich tanze zur Musik.



malen

malen – malte – gemalt

Perfektbildung mit ‚haben‘

siehe auch: zeichnen, gestalten

Ich male Bilder.



musizieren

musizieren – musizierte – musiziert

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *Musik machen*

Ich musiziere mit Freunden und Freundinnen.

5

23



Theater spielen

spielen – spielte – gespielt

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *in eine Rolle schlüpfen, eine Rolle einnehmen*

Ich spiele Theater auf einer Bühne.



Fantasie einsetzen

einsetzen – setzte ein – eingesetzt

Perfektbildung mit ‚haben‘

auch: fantasieren, die Fantasie spielen lassen, etwas erfinden, sich etwas ausdenken

Ich setze meine Fantasie ein und denke mir eine Geschichte aus.

5

14



nähen

nähen – nähte – genäht

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich nähe einen Hut.



fotografieren

fotografieren – fotografierte – fotografiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich fotografiere den Baum.



improvisieren

improvisieren – improvisierte – improvisiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *etwas ohne Vorbereitung tun, etwas aus dem Stegreif tun*

Ich habe meinen Text vergessen,
also improvisiere ich.

5

23



schreiben

schreiben – schrieb – geschrieben

Perfektbildung mit ‚haben‘

auch: etwas (einen Text) verfassen

Ich schreibe eine Geschichte.

5

14



modellieren

modellieren – modellierte – modelliert

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *einen Gegenstand aus einem Material formen*

Ich modelliere eine Figur aus Ton.



kreativ arbeiten

arbeiten – arbeitete – gearbeitet

Perfektbildung mit ‚haben‘

= mit verschiedenen Medien und Materialien etwas gestalten

Ich liebe es kreativ zu arbeiten.

7

11

28



mich (für etwas)
interessieren

interessieren – interessierte – interessiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich interessiere mich für Politik.

2

6

7



(etwas/eine Person) akzeptieren

akzeptieren – akzeptierte – akzeptiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich akzeptiere deine Meinung.

4

7

22



(auf eine Person) zugehen

zugehen – ging zu – zugegangen

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich gehe offen auf dich zu und spreche mit dir.

7

22



(anderen Personen) vertrauen

vertrauen – vertraute – vertraut

Perfektbildung mit ‚haben‘

auch: jemandem etwas anvertrauen

Ich erzähle dir mein Geheimnis und vertraue dir.

8

10

17

21

26



(etwas) entscheiden

entscheiden – entschied – entschieden

Perfektbildung mit ‚haben‘

auch: eine Entscheidung fällen *oder:* eine Entscheidung treffen

Es fällt mir schwer, mich zu entscheiden.

2

8

11



Unterstützung annehmen

annehmen – nahm an – angenommen

Perfektbildung mit ‚haben‘

auch: sich unterstützen lassen *oder*: Unterstützung geben / jemanden unterstützen (*siehe auch*: sich sorgen, kümmern)

Ich nehme deine Unterstützung dankbar an.



mich arrangieren

arrangieren – arrangierte – arrangiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *sich an etwas gewöhnen, sich mit einer neuen Situation anfreunden*

auch: sich anpassen (z.B.: an Umstände oder Veränderungen)

oder: einen Kompromiss finden oder eingehen

Ich arrangiere mich mit den Umständen.

10

17

21

34



(mich/etwas) durchsetzen

durchsetzen – setzte durch – durchgesetzt

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *das bekommen oder erreichen, was man will*

Ich setze meine Meinung durch.

10

12

23



(etwas) präsentieren

präsentieren – präsentierte – präsentiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *anderen Personen etwas vorstellen, zeigen*

Ich präsentiere mein Referat.

10

12

23



sprechen

sprechen – sprach – gesprochen

Perfektbildung mit ‚haben‘

auch: etwas vortragen, präsentieren

Ich spreche klar und deutlich.

3

10

21

26



(etwas/jemanden) anleiten

anleiten – leitete an – angeleitet

Perfektbildung mit ‚haben‘

auch: lenken, steuern, führen

Ich leite eine Gruppe.



lernen

lernen – lernte – gelernt

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich lerne gerne etwas Neues.

11

34



mich konzentrieren

konzentrieren – konzentrierte – konzentriert

Perfektbildung mit ‚haben‘

*sich auf etwas oder eine Person konzentrieren, konzentriert arbeiten
oder: vertieft an einer Aufgabe arbeiten*

Ich konzentriere mich auf eine Aufgabe.

1

2

3

17

18

30

34



(etwas)
fertig stellen

fertig stellen – stelle fertig – fertig gestellt

Perfektbildung mit ‚haben‘

auch: etwas zu Ende bringen, abschließen, vollenden, erledigen

Ich stelle meine Arbeit fertig.

12

23



mich ausdrücken

ausdrücken – drückte aus – ausgedrückt

Perfektbildung mit ‚haben‘

sich sprachlich, verbal, körperlich ausdrücken

auch: klar und deutlich sprechen, sich gewandt ausdrücken

Ich drücke mich verständlich aus.

8

10

12

21

23



(etwas) vertreten

vertreten – vertrat – vertreten

Perfektbildung mit ‚haben‘

eine Meinung, einen Standpunkt vertreten
auch: sich für etwas einsetzen

Ich vertrete meine Meinung.

12

22

23



(etwas) erklären

erklären – erklärte – erklärt

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich erkläre dir die Übung.

2

12

15

22



(auf eine Person)
eingehen

eingehen – ging ein – eingegangen

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *versuchen, jemanden zu verstehen*
auch: sich auf jemanden einlassen

Ich gehe auf dich ein und höre dir zu.

2

12

15

22



mich (in eine Person) hineinversetzen

hineinversetzen – versetzte hinein –
hineinversetzt

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *sich in jemanden hineindenken, jemanden verstehen*

Ich versetze mich in deine Lage und
kann dich verstehen.



(eine Person)
bestärken

auch: jemanden unterstützen

Ich bestärke dich in deiner Entscheidung.

2

12



mich einbringen

einbringen – brachte ein – eingebracht

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *sich mit eigenen Gedanken und Ideen an einer Arbeit beteiligen*
auch: sich beteiligen, gestalten

Ich bringe meine Ideen in die Gruppenarbeit ein.

13

31



mich entschuldigen

entschuldigen – entschuldigte – entschuldigt

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich entschuldige mich für meinen Fehler.

13

31



Kritik annehmen

annehmen – nahm an – angenommen

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich nehme deine Kritik an.

13

31



(jemanden/etwas)
kritisieren

kritisieren – kritisierte – kritisiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *rückmelden, beurteilen, Feedback geben*

Ich kritisiere dein Verhalten.



verzeihen

verzeihen – verzieh – verziehen

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich verzeihe dir.



Kompromisse schließen

schließen – schloss – geschlossen

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *einen Mittelweg finden*

Bei unterschiedlichen Meinungen bin
ich bereit, Kompromisse zu schließen.

14

25



(etwas) reparieren

reparieren – reparierte – repariert

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich repariere meine Waschmaschine.

14

25



schweißen

schweißen – schweißte – geschweißt

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *Gegenstände aus Metall miteinander verbinden*

Ich schweiße Metall.

14

25



(etwas)

zusammenbauen

zusammenbauen – baute zusammen –
zusammengebaut

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich baue meinen Tisch zusammen.

14

25



(etwas) montieren

montieren – montierte – montiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *einen Gegenstand befestigen*

Ich montiere die Lampe.



kochen

kochen – kochte – gekocht

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich koche das Mittagessen.



handwerklich arbeiten

arbeiten – arbeitete – gearbeitet

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich arbeite gerne handwerklich.

2

6

7

13

15

22

31



(eine Person/etwas) respektieren

respektieren – respektierte – respektiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *die Meinungen und Werte anderer Personen achten*
auch: anerkennen, tolerieren, akzeptieren

Ich respektiere deine Meinung.

16

34



durchhalten

durchhalten – hielt durch – durchgehalten

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *etwas fertigstellen, etwas zu Ende bringen*

Es ist sehr anstrengend, aber ich
halte durch.

17

34



(etwas)
erreichen

erreichen – erreichte – erreicht

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich habe mein Ziel erreicht.



(mir) ein Ziel setzen

Ich setze mir hohe Ziele.

1

2

3

18

30



(etwas) einhalten

einhalten – hielt ein – eingehalten

Perfektbildung mit ‚haben‘

= sich an Vereinbarungen halten, Verpflichtungen erfüllen

**Ich halte Termine ein und
komme pünktlich.**

1

2

3

18

30



(mich) orientieren

orientieren – orientierte – orientiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich kann mich am Stadtplan orientieren.

20

25

33



rechnen

rechnen – rechnete – gerechnet

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich rechne gerne mit Maßen und Gewichten.

21

23



verhandeln

verhandeln – verhandelte – verhandelt

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *mit einem anderen Menschen etwas besprechen und sich einigen*
auch: aushandeln

Ich verhandle den Preis des Fahrrads.

21

23



(eine Person) überzeugen

überzeugen – überzeugte – überzeugt

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *mit einem anderen Menschen etwas besprechen und sich einigen*
auch: aushandeln

Ich überzeuge dich davon,
dass Mülltrennung sinnvoll ist.



(mich)
befreunden

befreunden – befreundete – befreundet

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *Beziehungen oder Kontakte pflegen*

Ich befreunde mich mit dir.



Kontakt pflegen

pflegen – pflegte – gepflegt

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *Beziehungen pflegen, Freundschaften schließen*
auch: sich befreunden

Ich pflege Kontakt zu vielen Personen.



rechtschreiben

Nur im Infinitiv

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *Wörter orthographisch richtig schreiben*

Ich kann gut rechtschreiben.

21

23



argumentieren

argumentieren – argumentierte – argumentiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

= eine Meinung oder einen Standpunkt begründen

Ich argumentiere in Diskussionen
klar und nachvollziehbar.



aufräumen

aufräumen – räumte auf – aufgeräumt

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich räume meine Wohnung auf.

24

35



recherchieren

recherchieren – recherchierte – recherchiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *Informationen zu einem Thema suchen*

Ich recherchiere im Internet,
wenn ich Informationen brauche.



(etwas)
nachschnlagen

nachschnlagen – schlug nach – nachgeschlagen

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich schlage neue Wörter
im Wörterbuch nach.



(etwas) installieren

installieren – installierte – installiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich installiere ein neues Programm
am Computer.



(etwas) programmieren

Ich programmiere ein App.



(technische) Geräte bedienen

auch: nutzen oder anwenden

Ich kenne mich mit technischen Geräten aus
und kann sie bedienen.



(etwas) vermessen

vermessen – vermaß – vermessen

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *die Größe einer Fläche messen*

Ich vermesse meine Wohnung.

26

28



mich engagieren

engagieren – engagierte – engagiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *sich für etwas einsetzen*

Ich engagiere mich für die Umwelt.

27

33



(etwas) lösen

lösen – löste – gelöst

Perfektbildung mit ‚haben‘

eine Aufgabe oder ein Problem lösen

Ich habe das Problem gelöst!



(etwas) analysieren

analysieren – analysierte – analysiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

Zusammenhänge erkennen

Ich analysiere den Zusammenhang
zwischen Klima und Vegetation.



mich begeistern

begeistern – begeisterte – begeistert

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *großes Interesse an etwas haben*

Ich begeistere mich für schnelle Autos.

24

29



(etwas) hinterfragen

hinterfragen – hinterfragte – hinterfragt

Perfektbildung mit ‚haben‘

= nach Hintergründen und Zusammenhängen fragen

Ich hinterfrage die Berichterstattung
zu diesem Skandal.



(etwas/eine Person) einschätzen

einschätzen – schätzte ein – eingeschätzt

Perfektbildung mit ‚haben‘

*= sich ein Bild von einer Person oder einer Sache machen,
etwas ermessen*

Ich kann das Risiko einschätzen.



(etwas)
riskieren

riskieren – riskierte – riskiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

= etwas wagen, trotz der Möglichkeit, dass es scheitert

Ich riskiere einen Fehler zu machen.



(etwas) ausprobieren

ausprobieren – probierte aus – ausprobiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

auch: etwas versuchen

Ich probiere Neues aus.

11

17

28

34



mich motivieren

motivieren – motivierte – motiviert

Perfektbildung mit ‚haben‘

= sich oder andere anregen etwas zu machen oder zu wagen

Ich motiviere mich, es noch einmal zu versuchen.



einen Zusammenhang erkennen

= sich oder andere anregen etwas zu machen oder zu wagen

Ich erkenne einen Zusammenhang zwischen Ernährung und Gesundheit.

11

33



Gelerntes anwenden

anwenden – wendete an – angewendet

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich wende die Grundrechnungsarten
auch in meinem Alltag an.



Texte formatieren

formatieren – formatierte – formatiert

Perfektbildung mit ‚haben‘

= einen Text strukturieren, gliedern und gestalten

Ich formatiere einen Text in einem
Textverarbeitungsprogramm.



am Computer arbeiten

arbeiten – arbeitete – gearbeitet

Perfektbildung mit ‚haben‘

Ich kann am Computer arbeiten und kenne mich mit unterschiedlichen Programmen und Funktionen aus.



Programme anwenden

anwenden – wendete an – angewendet

Perfektbildung mit ‚haben‘

= *nutzen*

Ich wende das Textverarbeitungsprogramm an.